

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

今日はバターについてです。バターは、成分の80.0%以上は乳脂肪です。食用の油脂の中でも高い消化性が知られています。乳脂肪が主成分のバターには、乳由来のビタミンA、E、Dも豊富で、中でも脂溶性ビタミンであるビタミンAは、天然油脂中では高い含有率であり牛乳の13倍以上が含まれます。



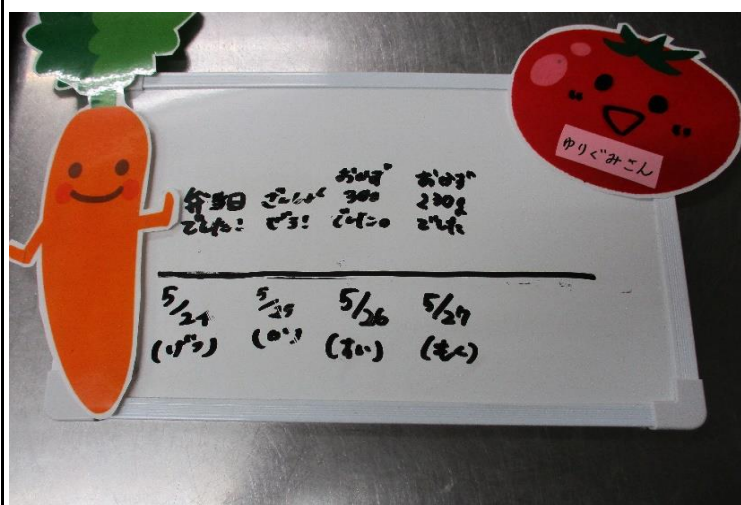
【普通食:以上児】 鶏肉のみそバター焼き・小松菜のお浸し・きのこの和風スープ

【おやつ：以上児】 ソースそば・甘辛じゃこ・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】 鶏肉のみそ焼き・青菜のお浸し・和風スープ



残食（ゆり組さん）おかず230gでした。